

# *Nuestras cañadas: Paisajes serranos madrileños*

**Guadarrama – La Jarosa – Tablada – Los Irrios – Los Molinos**



**Salida:** Sábado 5 de abril de 2014, 9:00 horas, Pl. de La Lealtad (Edif. Bolsa)

**Itinerario A: Guadarrama – Los Molinos**

[17 Km, desnivel subida 350 m, desnivel bajada 300 m, tiempo 3:30 h]

**Itinerario B: La Jarosa – Los Molinos**

[15 Km, desnivel subida 210 m, desnivel bajada 300 m, tiempo 3 h]

**Itinerario C: Tablada – Los Molinos**

[6 Km, desnivel bajada 300 m, tiempo 1:15 h]

**Dificultad: Poca, pistas y sendas**

**Inscripción: en las reuniones de la Agrupación los martes a las 20 horas o en Conserjería de 19 a 20 de lunes a viernes**

**Pago: mediante ingreso en la cuenta de la Agrupación en el BBVA, 0182 – 4000 – 60 – 0208001773**

**(Poner en el resguardo nombre + primer apellido + "Guadarrama")**

<b><u>Precios:</u></b>	<b>Socios de la Agrupación:</b>	<b>18 €</b>
	<b>Socios del Ateneo:</b>	<b>19 €</b>
	<b>No socios:</b>	<b>20 €</b>



**Recomendaciones: llevar viandas y agua, ropa contra frío y lluvia y botas de montaña**



